

## Contro l'Aids in terza media con il farmacista educatore

**VERONA, 4 MARZO '10** - La città di Verona apre le porte ai farmacisti che insegnano agli studenti della scuola media come prevenire l'infezione da Hiv. Grazie a un progetto formativo cominciato l'anno scorso e che si ripete in questi giorni. *Dialogo sui farmaci* pubblica i risultati del 2009. Tanto soddisfacenti da spingere le scuole a chiedere il bis. Perché la trasmissione per via sessuale del virus negli ultimi dieci anni è aumentata. E prima si comincia con l'educazione al comportamento responsabile, meglio è.

Le ragazze e i ragazzi in terza media conoscono l'Aids, ma non i meccanismi di contagio e i comportamenti a rischio. Credono, per esempio, che basti un bacio appassionato a trasmettere la malattia. Che i contraccettivi orali proteggano dal virus. E non sanno che alcolici e sostanze d'abuso favoriscono il contagio allentando i freni inibitori. Tuttavia, dopo un adeguato percorso formativo gli studenti imparano in fretta, dando prova di una buona conoscenza. A dirlo sono i risultati della campagna di prevenzione "**Il giorno dopo è troppo tardi**" avviata nel 2009 dalle Farmacie aderenti a **figura 1**

**Questionario a risposta chiusa sull'HIV somministrato alle Classi**

1	Esiste un rapporto tra l'abuso di bevande alcoliche e la contrazione dell'HIV?	Vero
2	Una persona sieropositiva è malata di AIDS?	Falso
3	Chi tocca un malato di AIDS può prendere un'infezione da HIV?	Falso
4	Si può contrarre l'infezione da HIV toccando (senza pungersi) la siringa già usata da un tossicodipendente?	Falso
5	Il virus HIV può essere trasmesso anche con un bacio profondo?	Falso
6	Può trascorrere molto tempo prima che una persona infetta da HIV si ammali di AIDS?	Vero
7	Una donna sieropositiva può trasmettere l'infezione al figlio durante la gravidanza?	Falso
8	Il profilattico è una barriera efficace contro le infezioni a trasmissione sessuale (esempio, epatite, HIV)?	Vero
9	Chi prende la pillola anticoncezionale ha meno rischi di prendere l'HIV?	Falso
10	L'AIDS è un'infezione diffusa solo nei Paesi poveri?	Falso

**tabella 1**

**Percentuale di risposte esatte rilevate nella fase 1**

Domande	Bussolengo	Verona	Totale
1	21,89%	13,28%	<b>16,95%</b>
2	18,91%	22,14%	<b>20,76%</b>
3	67,16%	71,22%	<b>69,49%</b>
4	10,45%	44,28%	<b>29,87%</b>
5	41,79%	35,79%	<b>38,35%</b>
6	38,31%	43,17%	<b>41,10%</b>
7	51,74%	73,06%	<b>63,98%</b>
8	66,67%	78,23%	<b>73,31%</b>
9	40,80%	40,59%	<b>40,68%</b>
10	82,59%	86,72%	<b>84,96%</b>

**Federfarma Verona** e dalle **Farmacie Comunali AGECE**, con la collaborazione del **Centro di Medicina Comunitaria della ULSS 20 di Verona**. Il progetto è rivolto agli studenti della terza media. Sono state scelte 12 classi di scuole pubbliche del Comune di Verona e 8 del Comune di Bussolengo, per un totale di 472 tra ragazze e ragazzi. Sostenuti dagli insegnanti di scienze sono saliti in cattedra **i farmacisti**. Professionisti sempre più **impegnati nella realizzazione di programmi di educazione sanitaria e di campagne di prevenzione delle principali patologie a forte impatto sociale**, come previsto dall'art. 11 della legge 69/2009. In buona sostanza, dopo un periodo di formazione presso il Centro di Medicina Comunitaria locale, a marzo/aprile dell'anno scorso i farmacisti coinvolti nel progetto hanno somministrato ai ragazzi un questionario anonimo con 10 domande sull'Hiv a risposta chiusa (vero/falso/non so; **figura 1**). Dopo aver valutato il loro livello di conoscenza (**tabella 1**) i farmacisti sono entrati in

**tabella 2**  
**Esiti dopo l'intervento**

Domande	Fase 1	Fase 2
1	13,28%	80,23%
2	22,14%	73,76%
3	71,22%	95,82%
4	44,28%	88,97%
5	35,79%	93,16%
6	43,17%	97,34%
7	73,06%	95,44%
8	78,23%	96,96%
9	40,59%	92,40%
10	86,72%	98,86%

classe per discuterne e informare. Infine, nelle sole scuole di Verona, hanno somministrando di nuovo il questionario per verificare le nozioni apprese nel corso dell'intervento formativo. Con il primo questionario i ragazzi hanno risposto correttamente al 50,8 per cento delle domande. Mentre con il secondo la percentuale di risposte esatte è salita al 90,7 per cento (**tabella 2**). Un ottimo risultato. Dovuto soprattutto all'**interesse degli studenti e al riconoscimento della figura del farmacista-insegnante come referente autorevole nello scambio di opinioni e di richiesta di informazioni nel pieno rispetto della privacy**. Per il successo riscosso gli insegnanti hanno chiesto a gran voce di inserire l'iniziativa nel programma di educazione dell'anno scolastico e probabilmente anche dei prossimi. E così **i farmacisti stanno tornando in classe** in questi giorni, con interventi iniziati il 23 febbraio e che termineranno il 19 marzo. Ma **perché è importante una campagna di prevenzione dell'Aids a quattordici anni?** I dati più recenti dell'Istituto Superiore di Sanità parlano di 3 mila nuovi casi di sieropositivi nel 2008, su un totale di 120 mila viventi. Un numero preoccupante. Tanto più che i sieropositivi spesso non sanno di esserlo e possono quindi contagiare i loro partner. Non a caso **negli ultimi 10 anni la trasmissione per via sessuale del virus dell'Hiv è aumentata sensibilmente** (dal 25,3 per cento al 44,4 per cento negli eterosessuali e dal 17,3 per cento al 23,7 per cento negli omo/bisessuali, secondo i dati ISS). Promuovere la conoscenza dell'Hiv tra le ragazze e i ragazzi è dunque un atto doveroso. Perché **avviandosi verso le prime esperienze sessuali i giovanissimi possono mettere a rischio la loro salute con comportamenti sbagliati**.

#### **PER APPROFONDIRE**

L'articolo allegato: *"Il giorno dopo è troppo tardi"*, di PR Passilongo, C Colalto, N Segala, Dialogo sui farmaci n.1/10

#### **PER INTERVISTE**

Paola Passilongo, AGECE, [paola.passilongo@agec.it](mailto:paola.passilongo@agec.it) - tel. 393-4603994

Nadia Segala, FEDERFARMA, [info@federfarmaverona.it](mailto:info@federfarmaverona.it) - tel. 3480004919

#### **PER INFORMAZIONI**

Redazione *Dialogo sui farmaci*, [dialogo1@ulss20.verona.it](mailto:dialogo1@ulss20.verona.it) - tel. 045 8076066

Nunzia Bonifati, [ufficiostampa@dialogosuifarmaci.it](mailto:ufficiostampa@dialogosuifarmaci.it) - tel. 347 2986 853

**Dialogo sui farmaci** ([www.dialogosuifarmaci.it](http://www.dialogosuifarmaci.it)) è una rivista rivolta a medici di famiglia, farmacisti e operatori sanitari. Distribuita in abbonamento dal 1998, risponde al bisogno di documentazione clinico - terapeutica indipendente, attendibile e facilmente trasferibile nella pratica quotidiana. È di proprietà dell'Azienda Ulss 20 di Verona e dell'Azienda Ospedaliera di Verona. Aderisce alla Società Internazionale dei Bollettini Indipendenti (ISDB), non accoglie pubblicità e non riceve contributi dall'industria farmaceutica.

