

COMUNICATO STAMPA del 10 novembre 2009

Nel n. 5/2009 di **Dialogo sui farmaci**: uno studio sugli stili di vita femminili

Il disagio è donna anche in farmacia

Vivono la tensione soprattutto tra le mura domestiche. Con un impatto negativo che si protrae nel tempo. Capire frequenza e impatto degli eventi stressanti che influenzano il quotidiano delle donne è l'obiettivo del primo studio italiano su stress e stato psicofisico delle donne condotto nelle farmacie venete.

VERONA, 10 NOVEMBRE '09 - Che relazione c'è tra lo stress quotidiano e il ricorso a farmaci ansiolitici e antidepressivi da parte delle donne? Una risposta viene da "**Stili di vita, stato di salute psicofisica delle donne**", il primo studio osservazionale caso-controllo condotto nelle farmacie venete, realizzato dal Dipartimento di Medicina e Sanità pubblica Sezione di Farmacologia dell'Università degli Studi di Verona e promosso dalla commissione Pari Opportunità della Regione Veneto.

La ricerca, i cui risultati sono stati resi noti ad ottobre, è stata condotta in Veneto nel 2008 sulla base di un **campione composto da 11.357 donne e 249 farmacisti**. Del totale delle donne il 34% è rappresentato da persone che dichiarano di prendere farmaci psicotropi negli ultimi 6 mesi (sono questi i casi dello studio) e il 66% da signore che dichiarano di non seguire un trattamento farmacologico con antidepressivi e/o ansiolitici (i controlli). In media, la donna rappresentata nello studio, ha 52 anni, è sposata, è in grado di svolgere le attività quotidiane e non è seguita da uno psicologo né da uno psichiatra. Il metodo utilizzato è l'intervista fatta alle signore dal farmacista direttamente in farmacia.

Tra gli **eventi stressanti** della vita che le donne (casi e controlli) hanno dichiarato di aver vissuto negli ultimi sei mesi o anche precedentemente il **44% riguarda la morte di un parente stretto**, il **43% problemi familiari e affettivi** (in particolare malattie e incidenti dei propri cari), il **27% difficoltà finanziarie**, il **6% la violenza** tra le mura domestiche. Tra le donne che si sono recate in farmacia con una ricetta di medicinali psicotropi il 48% aveva una prescrizione per ansiolitici, il 33% per ansiolitici e anche antidepressivi, e il 19% solo per antidepressivi. Tra gli altri medicinali assunti dal totale delle donne (casi e controlli) prevalgono i farmaci cardiovascolari, per l'apparato gastrointestinale e il metabolismo e per l'apparato muscolo scheletrico. Nel 69% del gruppo di donne che prende gli psicotropi (casi) e nel 55% del gruppo che non li prende (controlli) **l'impatto negativo degli eventi stressanti persiste e incide sullo stato del benessere anche a distanza di mesi**. Dai dati emerge anche **un uso prolungato del trattamento con ansiolitici e antidepressivi**, quando le linee guida suggeriscono per gli ansiolitici l'uso per periodi brevi.

In conclusione, dai dati emerge quanto profondo e negativo sia l'impatto degli eventi di vita stressanti, dei lutti e dei traumi, sullo stato di salute psicofisico delle donne. Per **Dialogo sui Farmaci** lo studio ha una rilevanza epidemiologica che va oltre la territorialità regionale: «**si è potuto constatare come il disagio femminile e le problematiche psico-sociali rilevate dalla presenza e dall'impatto di una serie di eventi stressanti di vita sia associato in una certa misura all'uso dei farmaci antidepressivi e ansiolitici**», si legge nell'articolo dedicato alla ricerca («Storie di donne. La farmacia di genere nella pratica quotidiana», n.5/09). La studio mette anche in risalto le potenzialità del farmacista nello svolgere due ruoli importanti: ascoltare consigliare e informare le donne e fare da "mediatore" per la ricerca epidemiologica.

PER INTERVISTE: Anita Conforti, Dipartimento di Medicina e Sanità Pubblica. Università di Verona; Mail: aconforti@sfm.univr.it; Telefono: 045 8027602

PER INFORMAZIONI: Redazione *Dialogo sui farmaci*, dialogo1@ulss20.verona.it - tel. 045 8076066; Nunzia Bonifati, ufficiostampa@dialogosuifarmaci.it - tel. 347 2986 853

LINK

<http://centri.univr.it/cpo/allegati/ConvegnoStiliVita.pdf>
http://www.univrmagazine.it/sito/vedi_articolo.php?id=107

Dialogo sui farmaci (www.dialogosuifarmaci.it) è una rivista rivolta a medici di famiglia, pediatri, farmacisti e operatori sanitari. Distribuita in abbonamento dal 1998, risponde al bisogno di documentazione clinico - terapeutica indipendente, attendibile e facilmente trasferibile nella pratica quotidiana. È di proprietà dell'Azienda Ulss 20 di Verona e dell'Azienda Ospedaliera di Verona. Aderisce alla Società Internazionale dei Bollettini Indipendenti (ISDB), non accoglie pubblicità e non riceve contributi dall'industria farmaceutica.

