

MALARIA: PRECAUZIONI

La malaria è una parassitosi molto antica ed è oggi considerata una delle malattie emergenti più diffuse nel mondo. L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) stima che l'incidenza globale della malattia sia di 300-500 milioni di casi per anno. È endemica **nelle aree tropicali e subtropicali** dove rappresenta **una delle maggiori cause di morbosità e mortalità**.

Modificazioni climatiche, tuttavia, potrebbero creare, anche nelle regioni a clima temperato dell'Europa e del Nord-America, le condizioni adatte alla sopravvivenza e allo sviluppo dei vettori. Attualmente in queste zone il problema è rappresentato soprattutto dalla malaria "importata".

PREVENZIONE

Non esiste ancora un vaccino efficace nei confronti di questa malattia. La prevenzione individuale consiste, pertanto, nell'adozione di **idonee misure comportamentali** che riducono o evitano il contatto vettore-uomo e nell'assunzione di farmaci per la profilassi. La più efficace protezione dalla malaria è costituita dalle **misure di difesa verso le punture di zanzara**.

Il primo sintomo della malaria è la febbre, spesso molto alta, con brividi, sudorazione, tosse, diarrea, difficoltà respiratoria e mal di testa. **Se non si instaura un trattamento precoce possono insorgere complicazioni irreversibili** quali insufficienza epatica e renale, edema polmonare e cerebrale e progressione verso il coma e la morte. Il tasso di letalità è del 10-40% e oltre. I soggetti parzialmente immuni o che hanno effettuato la chemioprolassi possono presentare un quadro clinico più lieve e notevoli variazioni del periodo di incubazione.

Attualmente non esistono farmaci che possono prevenire completamente la malaria.

PROTEZIONE CONTRO LE PUNTURE DI ZANZARA

- Evitare di uscire tra il tramonto e l'alba quando le zanzare anofele solitamente pungono.
- Pernottare in locali con impianto di condizionamento o con finestre dotate di zanzariere.
- All'aperto, dopo il tramonto, indossare abiti sufficientemente spessi e che coprano tutto il corpo (maniche e pantaloni lunghi).
- Non indossare abiti dai colori scuri, non usare profumi e dopobarba perché attirano le zanzare.
- Ricorrere all'applicazione ripetuta di lozioni repellenti (sono efficaci per circa 2-3 ore, sono eliminate dal bagno, dallo strofinamento, dalla pioggia) o impregnare gli indumenti con insetticidi. Si consiglia di usare prodotti sicuramente efficaci come ad esempio la dietiltoluamide (esempio Autan, **non vi sono dati ufficiali sull'efficacia di sostanze naturali**).
- Prima di coricarsi, nebulizzare nell'ambiente un insetticida spray (piretroidi).
- Utilizzare, durante la notte, soprattutto per i bambini, la zanzariera, eventualmente impregnata di un insetticida (permetrina). Assicurarsi che non abbia buchi, sia ben fissata sotto il materasso e che nessuna zanzara sia rimasta intrappolata all'interno.
- Utilizzare, durante la notte, gli appositi diffusori elettrici o bruciare le serpentine antizanzara; queste ultime durano solo 6-8 ore.
- Sottoporsi a una corretta chemioprolassi antimalarica.