

COMUNICATO STAMPA 12 gennaio 2009

Nel numero 6/2008 di Dialogo sui farmaci

MA LA MENOPAUSA È UNA MALATTIA?

Su rischi e benefici della **terapia ormonale sostitutiva** le donne sono poco e male informate. E la confusione ostacola la **scelta consapevole**. Un dossier di Dialogo sui farmaci sulle **raccomandazioni in tema d'informazione** emerse dalla Conferenza di consenso sulla menopausa.

12 GENNAIO '09 – Scarsi requisiti di qualità e discordanza nelle comunicazioni alle donne su menopausa e terapia ormonale sostitutiva nel materiale informativo di carattere scientifico e sanitario. In un terzo delle pubblicazioni esaminate la menopausa è presentata come una malattia. In un quarto si tace sui pericoli della terapia ormonale sostitutiva. Che è proposta come prevenzione in più della metà dei casi, finanche per le malattie cardiovascolari, in netto contrasto con le linee guida. Informazioni più chiare vengono dai media. Che si affidano al parere dell'esperto e citano gli studi scientifici, anche se trattano la menopausa per lo più come una malattia.

I comportamenti e le conoscenze delle donne vanno invece in un'altra direzione. Su 700 signore intervistate, che si avvicinano al periodo o lo stanno attraversando, il 92 per cento considera la menopausa come un normale evento della vita. Il 27 per cento dice di aver fatto ricorso alla terapia ormonale sostitutiva, nel 90 per cento dei casi su consiglio del ginecologo. E il 57 per cento dichiara di aver ricevuto sulla medesima un'informazione contrastante.

Sono questi alcuni dati che emergono nel documento *Quale informazione per la donna in menopausa sulla terapia ormonale sostitutiva?*, uscito a fine giugno dalla Conferenza di consenso promossa da *PartecipaSalute* e dall'*Istituto superiore di sanità*, e cui, per la sua importanza, *Dialogo sui farmaci* dedica un dossier focalizzato sui soli temi dell'informazione alle donne.

Nel documento si raccomanda di presentare al pubblico la menopausa come una fase della vita, con chiarezza comunicativa sui sintomi, sulla loro durata, sull'efficacia e i rischi delle terapie, farmacologiche e no. L'informazione dovrebbe essere inoltre scientificamente fondata, indipendente, mai promozionale, priva di facili consigli, lasciando intendere che ogni decisione terapeutica va sempre concordata tra donna e medico.

Cos'è una conferenza di consenso? In buona sostanza esperti e non esperti divisi in gruppi di lavoro analizzano la letteratura scientifica e l'informazione disponibile sul tema (in questo caso menopausa e terapia ormonale sostitutiva) e presentano i risultati a una Giuria multidisciplinare che, dopo una consultazione, si esprime con un documento di raccomandazione. Si tratta di uno strumento utile per fare chiarezza quando le posizioni degli esperti sono troppo discordanti, come nel caso della terapia ormonale sostitutiva.

per approfondire

- Il dossier in allegato
- Il documento integrale della Conferenza di consenso "Quale informazione per la donna in menopausa sulla terapia ormonale sostitutiva?"
www.partecipasalute.it/cms/files/Documento-definitivo-consenso.pdf

per informazioni

- Redazione *Dialogo sui farmaci*,
dialogo1@ulss20.verona.it, tel. 045/8076066
- Nunzia Bonifati, ufficiostampa@dialogouifarmaci.it,
tel. 347 2986 853

Dialogo sui farmaci (www.dialogosuifarmaci.it) è una rivista rivolta a medici di famiglia, pediatri, farmacisti e operatori sanitari. Distribuita in abbonamento dal 1998, risponde al bisogno di documentazione clinico - terapeutica indipendente, attendibile e facilmente trasferibile nella pratica quotidiana. È di proprietà dell'Azienda Ulss 20 di Verona e dell'Azienda Ospedaliera di Verona. Aderisce alla Società Internazionale dei Bollettini Indipendenti (ISDB). Non accoglie pubblicità e non riceve contributi dall'industria farmaceutica.